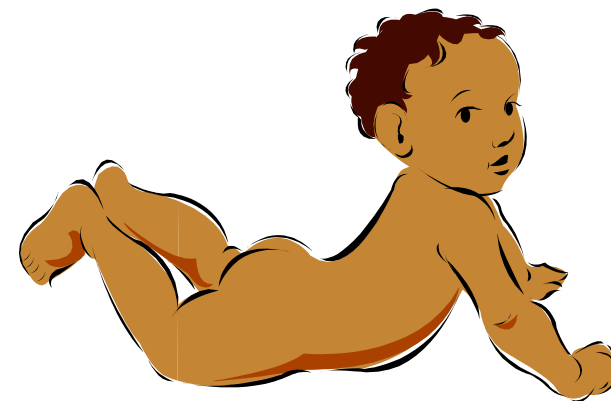


PROVINCIA LOMBARDO-VENETA
dell'Ordine Religioso dei Chierici Regolari
Ministri degli Infermi (*Camilliani*)

CASA DI CURA S. PIO X
Via F. Nava, 31 – MILANO
Tel. 02 6951.1 – Fax 02 60.80.033

Responsabile U.O. di Ostetricia e Ginecologia
Prof. Alfredo Damiani

Corso di massaggio neonatale



Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

IL MASSAGGIO

- è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino
- favorisce il legame di attaccamento (bonding) e rafforza la relazione genitore-bambino
- favorisce nel bambino uno stato di benessere generale
- facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto ed amato
- aiuta il bambino a liberarsi delle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri
- stimola e regolarizza il sistema immunitario, circolatorio, respiratorio e gastro-intestinale prevenendo e dando sollievo al disagio delle coliche gassose
- può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia
- è un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitori e bambino ed in questo modo favorisce un atteggiamento positivo in entrambi
- sostiene nell'arte di essere genitori

IL CORSO

L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini a partire dal 1°- 2° mese di vita.

Il corso, condotto da un'ostetrica specializzata, è articolato in 5 incontri della durata di circa 1 ora.

E così articolato:

- ✚ accoglienza dei genitori e dei bambini
- ✚ esposizione teorica del corso (dove nasce, la sua evoluzione, l'organizzazione)
- ✚ esposizione degli obiettivi del corso (la comunicazione non verbale fatta di sguardi e di sorrisi, il linguaggio della pelle, il bonding)
- ✚ apprendimento pratico della sequenza dei massaggi delle varie parti del corpo
- ✚ possibile adattamento del massaggio a bambini con bisogni speciali (handicap, prematurità, affido...)

Per questo incontro di gioia consigliamo ai genitori di portare

- olio naturale (mandorle o calendula)
- asciugamano
- pannolini di ricambio

Per informazioni e prenotazioni :
Sig.ra Fabiana Toneatto
Coordinatrice ostetriche
Tel. 02.6951.6409