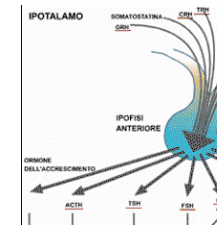


PROVINCIA LOMBARDO-VENETA  
dell'Ordine Religioso dei Chierici Regolari  
Ministri degli Infermi (*Camilliani*)

**CASA DI CURA S. PIO X**  
20159 MILANO - Via F. Nava, 31  
Tel. 02 6951.1 - Fax 02 66.800.220

## SERVIZIO DI ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE



Responsabile:  
**Prof. Carlo Ferrari** U.O. di Medicina Generale

## Servizio di endocrinologia, diabetologia e malattie metaboliche

Le ghiandole endocrine sono organi preposti alla regolazione di molti processi fisiologici: tra questi la crescita, lo sviluppo sessuale, la fertilità, l'invecchiamento, il controllo del peso corporeo e della pressione arteriosa, il mantenimento dei normali livelli di glucosio, colesterolo, calcio e di numerose altre sostanze nel sangue e di calcio nelle ossa.

Le ghiandole endocrine comprendono l'ipofisi, la tiroide, le paratiroidi, le surrenali, le isole del pancreas e le gonadi (ovaie e testicoli)

Le più comuni malattie endocrine riguardano la tiroide (il gozzo, il nodulo tiroideo, i tumori della tiroide, l'ipertiroidismo, l'ipotiroidismo e le tiroiditi). Altre importanti malattie endocrine comprendono i tumori dell'ipofisi, l'iperparatiroidismo, i tumori del surrene e gli ipogonadismi (ritardi puberali, disordini o assenza delle mestruazioni, sterilità, impotenza).

L'endocrinologia si occupa inoltre delle malattie metaboliche o alterazioni del ricambio. Tra queste le più importanti e diffuse sono il diabete mellito, l'obesità, l'ipercolesterolemia, le dislipidemie in genere e l'osteoporosi.

Queste alterazioni metaboliche (diabete, obesità, dislipidemie) costituiscono importanti fattori di rischio per le malattie cardiovascolari, e il diabete è tra le più comuni cause di cecità e di insufficienza renale cronica, mentre l'osteoporosi è il più importante fattore di rischio per le fratture.

La diagnosi delle malattie endocrine e metaboliche si avvale anzitutto di esami del sangue tramite i quali si possono determinare le concentrazioni circolanti dei vari ormoni, come pure delle varie sostanze di interesse metabolico.

Altri esami fondamentali per la diagnosi comprendono: ecografie, radiografie, TAC, scintigrafie, RMN, MOC; inoltre esami cardiologici, ecodoppler ed esami oculistici sono essenziali per monitorare l'evoluzione della malattia diabetica.

La maggior parte delle malattie endocrine e metaboliche è suscettibile, dopo una corretta diagnosi, di un'adeguata terapia.

Questa generalmente consiste in una terapia farmacologica sostitutiva degli ormoni carenti in caso di malattie endocrine da deficit ormonali; in caso di malattie da eccessiva secrezione ormonale, la terapia si avvale di farmaci capaci di ridurre le secrezioni ormonali patologiche, oppure dell'asportazione chirurgica della ghiandola iperfunzionante. Per quanto riguarda le malattie metaboliche l'approccio terapeutico è spesso basato su accorgimenti dietetici e sulla correzione dello stile di vita, oltre che sul ricorso a farmaci in grado di correggere il difetto metabolico in questione.

La Casa di Cura S. Pio X possiede tutte le competenze specialistiche, i servizi e le attrezzature per la diagnosi e la terapia delle malattie endocrine e metaboliche: endocrinologia, diabetologia, dietologia, pediatria, ginecologia, andrologia, chirurgia, otorinolaringoiatria, oculistica, radiologia con ecografia, TAC, risonanza magnetica nucleare e MOC, medicina nucleare, anatomia patologica, laboratorio.

*Il Servizio è affidato all'U.O. di Medicina Generale della Casa di Cura:*

*Prof. Carlo Ferrari*

*Dr. Roberto Cavestri*

*Dr. Arduino De Cristofaro*

*Dr.ssa Simona Ferrero*