



PROVINCIA LOMBARDO-VENETA
dell'Ordine Religioso dei Chierici Regolari
Ministri degli Infermi (*Camilliani*)

CASA DI CURA S. PIO X
20159 MILANO - Via F. Nava, 31
Tel. 02 6951.1 - Fax 02 66.800.220

Servizio multidisciplinare per la diagnosi e la terapia delle malattie tiroidee



Responsabili:

Prof. Carlo Ferrari U.O. di Medicina Generale

Prof. Francesco Zibordi U.O. di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-facciale

Servizio multidisciplinare per la diagnosi e terapia delle malattie tiroidee

Le *malattie della tiroide* sono molto frequenti: un gozzo (ingrandimento diffuso della ghiandola) o un nodulo tiroideo è presente nel 5% della popolazione e una disfunzione tiroidea (ipertiroidismo o ipotiroidismo) nel 2% circa se si considerano solo le forme clinicamente evidenti.

Queste percentuali sono più elevate nelle donne che negli uomini, e salgono di molto se si considerano anche le forme asintomatiche di malattia, cioè i noduli piccoli e le disfunzioni di grado lieve, rilevabili solo con indagini appropriate (ad esempio ecografia ed esami ormonali sul sangue).

Esistono inoltre soggetti affetti da autoimmunità tiroidea, che producono cioè anticorpi diretti contro la tiroide; costoro, ancorché non necessariamente già affetti da disfunzioni tiroidee, sono ad elevato rischio di sviluppare un *ipo-* o talora un *ipertiroidismo* (diminuzione o aumento della funzione tiroidea).

Le disfunzioni tiroidee, se non corrette tempestivamente, peggiorano la qualità di vita e danneggiano numerosi organi e apparati, in particolare quelli cardiovascolare, nervoso, osseo e muscolare; tutti questi danni possono essere prevenuti con una corretta terapia.

Le tumefazioni tiroidee, oltre a provocare inconvenienti estetici e meccanici (compressione delle vie aeree e disturbi della voce e della deglutizione) possono, se pur raramente, essere causate da un tumore della tiroide, e sovente richiedono una terapia che è frequentemente chirurgica, anche se per alcune forme esistono terapie alternative (iodio radioattivo, alcolizzazione ecoguidata, terapia ormonale soppressiva e talora radioterapia esterna).

La Casa di Cura “S. Pio X” possiede tutte le competenze specialistiche e tutte le attrezzature per la diagnosi e la terapia delle malattie tiroidee: Endocrinologia, Chirurgia cervicale, Ecografia diagnostica e interventistica, Medicina Nucleare, Laboratorio, Radiologia con Tomografia Computerizzata e Risonanza Magnetica, Anatomia patologica, Oculistica.

È stato anche approntato un programma per la diagnosi rapida delle malattie tiroidee, che inizia con la visita endocrinologica ed esegue in una mattinata tutti gli esami adatti alle varie esigenze diagnostiche, con la disponibilità

degli esiti entro 2 giorni, all'atto della visita di controllo per le decisioni terapeutiche. Un tempo più lungo è richiesto solo in casi particolari.

I principali sintomi e segni delle malattie tiroidee

Ipertiroidismo: palpitazioni, tachicardia, affanno, nervosismo, ipercinesia, astenia, ridotte prestazioni muscolari, tremori, calo ponderale, eccessiva sudorazione e intolleranza al caldo, gozzo, alterazioni oculari (sguardo sbarrato, esoftalmo, diplopia), aumento della differenza tra pressione arteriosa massima e minima, aritmie cardiache.

Gozzo: tumefazione diffusa della tiroide con eventuale presenza di uno o più noduli, spesso senza sintomi; talora sensazione di ingombro o fastidio a livello del collo, o di affanno, ovvero disturbi della voce o della deglutizione.

Nodulo tiroideo: tumefazione localizzata della tiroide (singola o multipla); i sintomi sono gli stessi del gozzo, e sono legati alle dimensioni e alla rapidità di comparsa del nodulo.

Tiroidite subacuta: dolore a livello della tiroide, febbre, palpitazioni, tremori, calo ponderale.

Tiroidite cronica autoimmune: Nessun sintomo o segno se la funzione tiroidea è ancora normale. Frequentemente evolve in ipo-, talora in ipertiroidismo.

Ipotiroidismo: astenia, adinamia, ridotte prestazioni muscolari ed intellettuali, sensazione di freddo, sonnolenza, eloquio lento, voce rauca, stipsi, edema al volto, pallore, cute secca, capelli secchi e fragili, aumento di peso, bradicardia.