

Durante tali incontri vengono affrontati diversi argomenti (l'igiene della gravidanza, le fasi del travaglio e le varie posizioni, il parto spontaneo, il taglio cesareo, l'allattamento, il ritorno a casa).

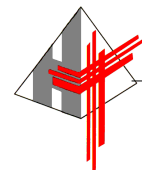
In uno di questi incontri è prevista la presenza del futuro papà per far sì che possa assistere nel modo migliore la mamma durante il cammino travaglio-parto.

Sono inoltre previsti sei incontri teorici (il giovedì dalle ore 18,30 alle 20,00) condotti da alcuni medici specialisti dell'Unità Operativa di Ostetricia e ginecologia, ai quali possono partecipare anche i futuri papà.

- Presupposti e finalità del corso; decorso della gravidanza fisiologica
- Il travaglio di parto; il parto fenomeni dinamici e meccanici
- Puerperio ed allattamento
- L'analgia peridurale
- Nozioni di neonatologia e puericultura
- La psicologia della gravidanza e del puerperio

Il corso è a pagamento.

Per informazioni e prenotazioni :
Sig.ra Fabiana Toneatto
Coordinatrice ostetriche
Tel. 02.6951.6409



FONDAZIONE "OPERA SAN CAMILLO"

CASA DI CURA S. PIO X

Via F. Nava, 31 – MILANO

Tel. 02 6951.1 – Fax 02 60.80.033

Responsabile U.O. di Ostetricia e Ginecologia

Prof. Alfredo Damiani

Corso di accompagnamento alla nascita



Negli anni è cambiato il modo di vivere la gravidanza ed il parto. In passato la donna, vivendo nell'ambito familiare, poteva confrontarsi con le altre figure femminili e conoscere, fin da piccola, seppure indirettamente, l'esperienza della gravidanza e della nascita. Col tempo è però andata perduta la trasmissione di questo sapere femminile e oggi, la donna gravida si ritrova spesso ad affrontare da sola ed impreparata un'esperienza del tutto nuova. Per questi motivi è bene frequentare i corsi di accompagnamento alla nascita che diventano occasioni e luoghi di incontro in cui le donne mettono a confronto la propria esperienza e il proprio vissuto. Avere la possibilità di esprimere liberamente apprensioni e aspettative consente di sviluppare maggiore fiducia in sé stesse e di ridurre notevolmente lo stress.

Durante i corsi di accompagnamento alla nascita le ostetriche ed i medici dell'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia, insegnano alle donne a comprendere l'importanza del rilassamento, ma anche quella della respirazione e della capacità di concentrazione durante il parto. Inoltre, si offre alla donna l'opportunità di conoscere l'ambiente dove partorerà in modo da sentirsi più a suo agio.

OBIETTIVI DEL CORSO

- ✚ conoscere gli eventi legati alla gravidanza e al parto
- ✚ imparare le tecniche respiratorie da utilizzare nelle varie fasi del travaglio
- ✚ confrontarsi con le altre gravide
- ✚ avere un buon rapporto con il proprio corpo durante la gravidanza, il travaglio ed il parto
- ✚ conoscere le esigenze del neonato
- ✚ favorire l'imprinting neonatale

Con il rilassamento, imparando ad ascoltare il proprio corpo e a prendere coscienza delle parti che saranno protagoniste del travaglio, la donna può riuscire a vincere le tensioni emotive, l'ansia, la paura e a vivere al meglio l'evento nascita. La moderna metodologia usata comprende diverse tecniche di rilassamento (training autogeno respiratorio, yoga, stretching) che, unite tra loro, permettono di fornire alla gravida un valido strumento per affrontare con serenità il travaglio nel pieno rispetto dei tempi naturali del parto.



Gli incontri sono organizzati a partire dal 6° mese.

In Casa di Cura si prevedono due tipologie di corsi di accompagnamento alla nascita.

CORSO CONVENZIONATO

Il corso convenzionato prevede sei incontri di rilassamento (mercoledì o giovedì o venerdì dalle 14,30 alle 15,30) condotti da un'ostetrica. Durante tali incontri, oltre al rilassamento respiratorio da utilizzare nelle varie fasi del travaglio, vengono affrontati diversi argomenti (l'igiene della gravidanza, le fasi del travaglio e le varie posizioni, il parto spontaneo, il taglio cesareo, l'allattamento, il ritorno a casa).

In uno di questi incontri è prevista la presenza del futuro papà per far sì che possa assistere nel modo migliore la mamma durante il cammino travaglio-parto.

E' inoltre previsto un incontro teorico con il pediatra.

Vi si accede presentando la richiesta del medico di base e pagando il ticket sanitario previsto

CORSO PRIVATO

Prevede sei incontri di rilassamento (il martedì pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 16,30) condotti da un'ostetrica e prevedono oltre all'insegnamento del rilassamento respiratorio da utilizzare nelle varie fasi del travaglio, lo stretching, una ginnastica dolce in grado di ridurre il tono muscolare del corpo modificando posture ed atteggiamenti scorretti e preparando nel modo migliore il corpo al parto.